

# AKTUELLA personer

## Hoppoptimist som inspirerar

**ALINGSÅS: Hon inspirerar andra med sin optimism, sitt hopp och sin framtidstro.**

**AT träffade Marie Hav Lundkvist – som trots alla motgångar vägrar att vara en "gnälltant".**

En genetisk muskel- och nervsjukdom, som tilltar i styrka, tvingade Marie Hav Lundkvist från vd-stolen till rullstolen. Men den rubbade inte hennes driv.

I 40 år arbetade hon som företagsledare i Sverige och Norge, bland annat som Sverigechef för Lindex.

För åtta år sedan fick hon problem med hörseln, och ett par år senare hamnade hon i rullstol och fick beskedet att kommunikationscentrum i hjärnan påverkas av sjukdomen.

– Jag brukar säga att det enda jag har kvar av det gamla livet är gubben och barnen. Jag tränade flera gånger i veckan tidigare och vill leva ett aktivt och fullvärdigt liv även nu, utan begränsningar med livskvalitet och livskraft, säger Marie Hav Lundkvist.

### "Använder positiva ord"

I samma veva fick hon möjlighet att skriva boken "Med rullstol i grönsakshissen – om hopp och optimism i en tid av förlust och utsatthet".

– Jag skrev den med glimten i ögat. Den handlar om mitt möte med samhället och vården, och om vardagen i rullstol, hur vardagen har förändrats.

Titeln kommer från ett restaurangbesök med släkt och vänner i Norge på nationaldagen 17 maj. I brist på en vanlig hiss så fick hon åka grönsakshiss upp till andra våningen där det var uppdukat för sällskapet.

– Jag var snabbare upp än servitören som gick i trapporna och tog nästan livet av en stackars kock som inte hade väntat sig en rullstolstant i nationaldräkt, med en norsk



Foto: TOTTE VESTERLUND

**SIGNERADE BÖCKER.** Det var många som ville ha Marie Hav Lundkvists autograf.

### MARIE HAV LUNDKVIST

» **ÅLDER:** 64 år.

» **FAMILJ:** Maken Sven-Erik Lundkvist. Dotter i Alingsås med fyra barn. Son i Stockholm med tre barn.

» **STORA** intressen: Havet och fjället.

flagga, då det skulle hämtas varor därifrån.

Boken utkom i en första upplaga den 5 april 2014, hennes födelsedag. Marie Hav Lundkvist hann skriva första halvan av den och fick diktera den andra halvan.

Samtidigt som hon har svårt att hitta orden ibland så

berikar hon språket med nya uttryck som "Hopptimist", en sammansättning av hopp och otimism.

– Jag vill inte vara en gnälltant. Därför använder jag positiva ord och försöker att föra en kreativ dialog.

– Man pratar ofta om rättigheter, men jag använder ordet nödvändighet; för är det inte en nödvändighet att gå på toaletten eller ha kläder på kroppen? Tänk om alla vi funktionshindrade skulle sitta näck i rullstolarna.

### "Samhällsengagemang"

Pengarna som hon tjänar in från föredrag och liknande går till "Hopptimiststiftelsen" som hjälper funktionshindrade att få hjälpmedel. Och det är många som vill boka in henne som föreläsare.

– Jag får välja vad jag säger ja till. Jag får många förfrågningar och måste vila emellanåt.

Att gästa kvinnofrukosten som Frälsningsarmén i Alingsås ordnade var dock självklart.

– De har ett fint samhällsengagemang som jag vill bidra till. Jag träffade Ulrica (Karlsson, kårledare på Frälsningsarmén) på Kom loss-mässan. Hon undrade om jag ville komma hit, och det ville jag gärna.

AT uppmärksammade Kom Loss-mässan i Estrad i höstas och bland annat svårigheterna för tre rullstolsburna personer att ta sig ut då brandlarmet gick och en brandvägg fälldes ned.

I samband med detta intervjuade vi Marie Hav Lundkvist och Peter Ojala, från

Svenska Parasportförbundet.

– Men det fanns också en tredje man som inte fick hjälp ut. Han fick panik och kom aldrig in igen. Han var livrädd, säger Hav Lundkvist.

### "Lev och njut"

Vardagens svårigheter till trots så lever Marie Hav Lundkvist ett så aktivt liv som det bara går. Med olika hjälpmedel kan hon ta sig till sina två favoritställen: havet och fjället.

En maskin med larvfötter hjälper henne upp för skidbackar och en hiss till båten gör att hon kan bada tillsammans med barnbarnen. Dessutom har hon en egen liten plastbåt med en elektrisk motor till.

– Det är frihet, konstaterar hon.

Marie Hav Lundkvist sam-

manfattar sin syn på livet i ett kraftfullt motto:

– Ta ansvar för ditt eget liv, lev – och njut, för livet är en gåva.

Sjukdomen som hon drabbats av går inte att bromsa. Men att föreläsa ger henne ändå något.

– Det är den bästa bromsmedicinen.

Marie Hav Lundkvist deltar också i en DNA-studie som Sahlgrenska i Göteborg och Rigshospitalet i Köpenhamn genomför.

– Min familj kommer från två öar i Oslofjorden. Det finns ingen bromsmedicin nu, men det kanske gör det i framtiden med hjälp av studien. Jag vill gå vidare med det för mina efterlevande.

**TOTTE VESTERLUND**

0322-67 00 62

totte.vesterlund@alingt看



Foto: TOTTE VESTERLUND

**INSPIRERADE.** Marie Hav Lundkvist höll en mycket uppskattad föreläsning på Frälsningsarméns kvinnofrukost.



Foto: TOTTE VESTERLUND

**TOG SIG TID.** Marie Hav Lundkvist stannade kvar och pratade med publiken efter föreläsningen.



Foto: TOTTE VESTERLUND

**VIKTIG FUNKTION.** Rullstolen går att höja så att Marie Hav Lundkvist kommer upp i sin fulla längd.