



Bilder: Edvin Bergström



Ute i Lysekil har Marie Hav Lundkvist och Sven-Erik Lundkvist sin sjöbod, här brukar de tillbringa flera dagar i veckan.



Inne i Sjöboden finns det plats för att Marie Hav Lundkvist ska kunna lägga sig ned och vila en stund.

Hav Lundkvist.

– Nu har jag fått ett Cochlea-implantat som hjälper mig att höra, men det var en kamp att få det. Läkarna var oroliga för att jag inte skulle klara av att vakna upp från narkosen, berättar hon.

Hon var dock fast besluten vid att få ett CI-implantat inopererat och stod på sig. En magkänsla om att hon faktiskt skulle klara av det gjorde att hon kämpade vidare och nu kan höra igen. En av anledningarna till att hon var fast besluten vid att få ett implantat var att synen snabbt försämrades.

– Nu hjälper inte glasögon längre, det var ungefär 6-8 månader sedan jag fick höra det.

Hon ser ljus, skuggor och färger i stort. Och med vad många skulle kalla en superkraft kan hon oftast köra rullstolen själv.

– Jag har fotografiskt minne så med hjälp av det minns jag hur det ser ut runt omkring mig. Men om jag skulle vara någonstans för första gången där det finns trottoarkanter eller liknande som jag inte vet om får en assistent köra rullstolen. Flera gånger per år brukar

Marie Hav Lundkvist åka till fjällstugan i Sigdals kommun, belägen ungefär två timmar utanför Oslo. Även här får hon chansen att tillbringa tid med familjen ute i naturen och viktigast av allt – utan att vara speciellt begränsad.

– Jag har en terrängrullstol som jag kan använda men i fjällstugan finns även en bandrullstol som man kan låna för att följa med ut när resten av familjen till exempel åker skidor.

Fjällstugan tillsammans med extrahjälpmedel lånas dessutom ut till familjer med personer med funktionshinder. Dessa resor är en del i vad Hopptimistens Insamlingsstiftelse möjliggör.

– Jag tycker att det är så viktigt att även människor med funktionshinder kan umgås och hänga med sina familjer på aktiviteter, säger Marie Hav Lundkvist.

Hopptimiststiftelsen startades år 2015, av hennes man Sven-Erik Lundkvist. Bakgrunden till stiftelsen är att de såg hur svårt det kan vara att få de hjälpmedel man behöver från sjukvården och hur dyrt det är när man tvingas stå för dem själv.

Fakta: Marie Hav Lundkvist

Ålder: 67 år.

Bor: i Lysekil.

Gör: "Hopptimist", föreläser och motiverar.

Familj: Sven-Erik, två barn, sju barnbarn och ett barnbarnsbarn.

Intressen: Tycker om musik, ungefär allt förutom jazz och hårdrock. Gillar även idrott, allt med havet och fjället: "Jag är naturmänniska".

God egenskap: Har lätt för att se helheter samtidigt som hon ser de enskilda individerna. Ser livet med positiva ögon och: "Det ska även mycket till för att få mig arg."

Sämre egenskap: "Familjen skulle kanske säga att jag ska ha ordning och reda på allt".

Dold talang: Har spelat jättemycket klarinet som ung.

Bästa stunden på dagen: "Bästa stunden är när jag kan vara ute i en fantastisk naturmiljö vid havet eller på fjället och njuta av vyerna. Och helst med mina nära och kära där."

Fakta: Cochlea-implantat

När en sådan operation har genomförts återstår några månaders träning för att lära sig höra med implantatet. Det fungerar nämligen på så sätt att implantatet är det som hör åt personen som bär det. Elektriska signaler skickas till hjärnan där signalerna tolkas som ljud och det kan kräva lite träning.

"Jag brukar säga att alla lät som Kalle Anka från början, och det kunde vara svårt att skilja på olika ljud och röster. Det var en lång träning", säger Marie Hav Lundkvist.

När personer med nya CI-implantat ska träna på att lyssna får de ofta böcker upplästa för sig. Då brukar de använda Marie Hav Lundkvists bok "Med rullstol i grönsakshissen – om hopp och optimism i en tid av förlust och utsatthet" som hon släppte år 2014.

bigare och att jag därför inte orkar lika mycket, förklarar hon och visar en maskin som sitter fast på rullstolen, den kan hjälpa henne att andas vid behov.

På så sätt kan hon trots allt även se fördelar med pandemin.

– Det har blivit mycket enklare att föreläsa på distans. Under pandemin har jag också fått helt nya erbjudanden som att vara med i poddar och på youtube-lives.

Dessutom har hennes bok "Med rullstol i grönsakshissen – om hopp och optimism i en tid av förlust och utsatthet" fått ett extra kapitel.

– 2017 skrev jag den nya delen "Hopptimisten rullar vidare" som handlar om vad som hade hänt sedan sist. Jag har fått förfrågan att skriva ännu ett nytt tillägg nu, men det är inget jag har tackat ja till.

Boken som är fylld av illustrationer av Robert Källgren har även blivit utgiven som ljudbok.

– Det är så roligt och blev jättebra. Källgren som har läst in den. Det är så roligt och blev jättebra.

Framöver vill hon fortsätta att föreläsa och bidra till en bättre kunskap om livet som funktionshindrad. Men Marie Hav Lundkvist vill även fortsätta att peppa och inspirera dem som är i en liknande sits. Trots att det inte kan ske lika frekvent som för några år sedan.

– Stiftelsen är också väldigt viktig och allt jag gör kommer att fortsätta gå till den.

Clara Tjärnberg

clara.tjarnberg@bohuslaningen.se

Familj

Grattis



Grattis Linnéa!

På 5-årsdagen önskar Mormor, Morfar, Daniel, Krisse, Fredrik, Kristina, Esther och Signe

Döda



Vår älskade Mamma Svärmor och Mormor

Inga Lindh

* 25 oktober 1932

Älskad och saknad har du nu lämnat oss. Din kärlek bevarar vi i våra hjärtan.

Fjällbacka
den 4 februari 2022

Conny och Krystyna
Artur och Klaudia
Patricia

Ellinor och Jörgen
Benedicte och Henrik
Magnus och Annette

Övrig släkt och vänner

*På den andra sidan stranden
skall jag möta Dig en gång
Ömt Du räcker
mig då handen,
luften fylls av fågelsång
Då skall vi
tillsammans vandra
aldrig, aldrig skiljas mer
Vi ska jämt få ha varandra
lyckan den emot oss ler*

Begravningsgudstjänsten äger rum i Fjällbacka kyrka torsdagen den 3 mars kl. 11.00. Efter avskedet vid graven inbjudes till minnesstund. Svar om deltagande önskas till Finns Begr. byrå tel. 0525-20500 senast torsdagen den 24 februari. Tänk gärna på Hjärt-Lungfonden gåvotell. 0200-882400.

Ett varmt tack till personalen på Fjällbacka Service för god omvårdnad.

Kundservice

Tel. 0522-99 370
Måndag, tisdag, torsdag
och fredag 08:00-16:00
Onsdagar 08:00-15:00
Lördag, söndag
08:00-12:00
E-post: kundservice@bohuslaningen.se

Privatannonser

Boka privatannons dygnet runt på bohuslaningen.se/privatannons

Företagsannonser

Se mediehuset.
bohuslaningen.se
E-post: bokning@bohuslaningen.se

BOHUSLÄNINGEN